



ZALECENIA DOTYCZĄCE WSZYSTKICH PAKIETÓW LBP



Zalecenia dotyczą wszystkich pakietów LBP



ZALECENIA PACJENTA DO POBRANIA KRWI

1



Na 24h przed pobraniem należy wstrzymać się od intensywnego wysiłku fizycznego (szczególnie ważne przy wyborze pakietu sercowego).

2



Pozostać na czczo co najmniej 12h przed pobraniem.

3



Jeśli to możliwe należy wstrzymać się z przyjęciem leków i suplementów do czasu pobrania (szczególnie ważne jest wstrzymanie się od przyjęcia preparatów żelaza oraz witaminowych przy wyborze pakietu niedokrwistość/anemia).

4



Na pobranie należy zgłosić się po nocnym wypoczynku.

5



Kilka godzin przed pobraniem zalecane jest wstrzymanie się od palenia tytoniu oraz żucia gumy.

6



Na ½ godziny przed pobraniem wskazane jest wypicie szklanki wody.



ZALECENIA PACJENTA DO POBRANIA MOCZU

1



Mocz do badania należy oddać rano, po przebudzeniu ze środkowego strumienia, czyli pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, drugą do pojemnika na mocz, a trzecią ponownie do toalety.

2



Pojemniki na mocz są dostępne w aptekach. Cena pakietu nie uwzględnia pojemnika na mocz.



OPIS PAKIETÓW LBP

Wybierz pakiet dopasowany do Twoich potrzeb



1

WĄTROBA



Materiał: krew

Badania: bilirubina całkowita, AST, ALT, GGTP, fosfatasa alkaliczna

Dla osób z dolegliwościami ze strony wątroby i dróg żółciowych.

2

PROFILAKTYKA MINI



Materiał: krew, moc

Badania: morfologia, OB, glukoza, cholesterol całkowity; moc – analiza ogólna

Dla osób zdrowych. Raz w roku, bez względu na wiek i płeć.

3

PROFILAKTYKA – ROZSZERZONA



Materiał: krew, moc

Badania: morfologia, OB, glukoza, kreatynina, lipidogram, CRP, bilirubina całkowita, AST, ALT, fosfatasa alkaliczna, jonogram (Na, K, Cl), wapń, magnez; moc – analiza ogólna

Dla osób zdrowych.

4

CUKRZYCA



Materiał: krew, moc

Badania: glukoza, HbA1c, insulina, morfologia, lipidogram, amylaza, lipaza, kreatynina; moc – analiza ogólna, mikroalbuminuria

Dla osób z objawami cukrzycy oraz w diagnostyce powikłań.

5

NIEDOKRWISTOŚĆ/ ANEMIA



Materiał: krew

Badania: morfologia, retikulocyty, żelazo, witamina B12, kwas foliowy

Dla osób z objawami anemii oraz grup ryzyka.

6

NERKI I UKŁAD MOCZOWY



Materiał: krew, moc

Badania: kreatynina, mocznik, kwas moczowy, fosfor nieorganiczny; moc – analiza ogólna, kreatynina w moczu, ACR, mikroalbuminuria

Dla osób z problemami nerek i układu moczowego.

7

MIAŻDŻYCA



Materiał: krew

Badania: lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy), homocysteina, witamina B12, kwas foliowy

Dla osób dorosłych, szczególnie z czynnikami ryzyka.

8

TRZUSTKA



Materiał: krew

Badania: morfologia, CRP, amylaza, lipaza, glukoza, wapń całkowity

Dla osób z dolegliwościami ze strony trzustki.

9

SERCE



Materiał: krew

Badania: morfologia, lipidogram, d-dimer, CK, CKMB, troponina I, NTproBNP, CRP

Dla osób z objawami ze strony serca i naczyń krwionośnych.



Wyniki badań pomogą w wykryciu nieprawidłowości i profilaktyce chorób. W razie wątpliwości skonsultuj wyniki z lekarzem.

